



ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

เรื่อง แนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สำหรับนักศึกษาที่มีความประสงค์เข้าพักในหอพักของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ตามที่สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) มีแนวโน้มคลี่คลายในทางที่ดีขึ้น และรัฐบาลได้กำหนดแนวทางการปฏิบัติเพื่อให้สามารถดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ได้ โดยมีมาตรการดูแลที่เหมาะสม รวมทั้งการใช้อาคารสถานที่ของสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือการทำกิจกรรมอื่นใดที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมากสามารถใช้อาคารสถานศึกษาได้ โดยเป็นตามหลักเกณฑ์ของกระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงสาธารณสุข และคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่กำหนด นั้น

ดังนั้น เพื่อให้การเตรียมความพร้อมสำหรับนักศึกษาที่มีความประสงค์เข้าพักในหอพักของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และลดความเสี่ยงจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ที่ ๘๑/๒๕๖๔ สั่ง ณ วันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔ เรื่อง มาตรการควบคุมผู้เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และอำเภอแม่สอด จังหวัดตาก เข้ามาในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ และประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ (ฉบับที่ ๓๑) เรื่อง แนวทางปฏิบัติตามคำสั่งและประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่เพิ่มเติม ลงวันที่ ๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ (๑) และ (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จึงกำหนดแนวปฏิบัติ ดังนี้

๑. แนวปฏิบัติสำหรับนักศึกษาที่เดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และอำเภอแม่สอด จังหวัดตาก และพื้นที่ตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ประกาศเป็นพื้นที่เสี่ยง

๑.๑ ให้นักศึกษายื่นความประสงค์เข้าพักในหอพักของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมกรอกข้อมูลประวัติความเสี่ยงตนเองผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยเซฟไทย (THAI SAVE THAI)” ตามความจริงโดยไม่ปกปิดข้อมูล

๑.๒ ให้นักศึกษานำข้อมูลลงในแอปพลิเคชัน “CM CHANA” ก่อนเดินทางเข้าจังหวัดเชียงใหม่ ๒๔ ชั่วโมง และนักศึกษาที่ได้เดินทางไปพื้นที่ตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ประกาศเป็นพื้นที่เสี่ยงที่ใหักักตัวที่บ้าน/ที่พักเดิมให้ครบ ๑๔ วัน ถึงจะสามารถเข้าหอพักได้ตามปกติ

๑.๓ เมื่อนักศึกษาเดินทางเข้ามาในจังหวัดเชียงใหม่ ให้รายงานตัวเข้ารับการกักตัวต่อผู้รับผิดชอบของมหาวิทยาลัยทันที ห้ามเดินทางไปในพื้นที่อื่นโดยเด็ดขาด ผู้รับผิดชอบของมหาวิทยาลัยรายงานเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในเขตพื้นที่ทันที

๑.๔ นักศึกษาทุกคนต้องตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยวิธีการ Swab ที่โรงพยาบาลหรือสถานที่ที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนดทุกราย และต้องกักตัว (Quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน นับตั้งแต่วันเดินทางเข้ามายังจังหวัดเชียงใหม่ ณ สถานที่ที่มหาวิทยาลัยจัดไว้ให้ หรือสถานกักกันโรคของรัฐ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) หรือ โรงแรมที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่กำหนดโดยนักศึกษาต้องเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายเอง

๑.๕ นักศึกษาที่มีความประสงค์จะขอผ่อนผันไม่ตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยวิธีการ Swab และไม่ต้องกักตัว สามารถกระทำได้ในกรณีดังต่อไปนี้

๑.๕.๑ ผู้ที่เคยป่วยด้วยโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แล้วไม่เกินสามเดือน นับจากการรักษาสิ้นสุด โดยใช้ใบรับรองแพทย์ที่ระบุว่าเคยติดเชื้อมาแล้วภายในระยะเวลาไม่เกินสามเดือน

๑.๕.๒ ผู้ที่มีผลการตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) โดยใช้หลักฐานการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) จากสถานพยาบาล ไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมงก่อนเดินทางมาถึงจังหวัดเชียงใหม่

๑.๕.๓ ได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ (Sinovac ฉีดครบ ๒ เข็ม หรือ AstraZeneca ฉีดเข็มแรกแล้วไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน หรือ Johnson & Johnson ฉีดเข็มแรกแล้วไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน) โดยแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนที่ออกให้โดยสถานพยาบาล

๑.๕.๔ นักศึกษาที่มีความประสงค์จะขอผ่อนผันต้องยื่นเอกสารหลักฐานพร้อมแนบแบบ ชม. ๔ ต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ และต้องบันทึกรายละเอียดการประเมินตนเองประจำวันตามแบบ ชม. ๓ ด้วย

กรณีนักศึกษาตาม ข้อ ๑.๕ มีอาการสงสัยเข้าข่ายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เช่น ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออาจใช้ดุลพินิจออกคำสั่งให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (swab) และต้องกักตัว (Quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน นับตั้งแต่วันที่เดินทางเข้ามายังจังหวัดเชียงใหม่ ณ สถานที่ที่มหาวิทยาลัยจัดไว้ให้ หรือสถานกักกันโรคของรัฐ (ไม่เสียค่าใช้จ่าย) หรือ โรงแรมที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่กำหนดโดยนักศึกษาต้องเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายเอง

๑.๖ นักศึกษาเข้าพักหอพัก “สำหรับผู้กักกันตน (Local Quarantine (LQ)) ” ที่มหาวิทยาลัยจัดเตรียมให้ และดำเนินชีวิตประจำวันตามแนวปฏิบัติส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อสำหรับผู้กักกันตน (ตามข้อ ๔)

๒. นักศึกษาที่เดินทางมาจากพื้นที่อื่น ๆ (นอกจากพื้นที่ในข้อ ๑.)

๒.๑ นักศึกษายื่นความประสงค์เข้าพักในหอพักของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ พร้อมกรอกข้อมูลประวัติความเสี่ยงตนเองผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยเซฟไทย (THAI SAVE THAI)” ตามความจริงโดยไม่ปกปิดข้อมูล

๒.๒ ให้บันทึกข้อมูลลงในแอปพลิเคชัน “CM CHANA” ก่อนเดินทางเข้าจังหวัดเชียงใหม่

๒.๓ นักศึกษาเข้าหอพัก และดำเนินชีวิตประจำวันตามแนวปฏิบัติส่วนบุคคล (ข้อ 3) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโดยเคร่งครัด

๓. แนวปฏิบัติส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ

๓.๑ นักศึกษาที่พักอยู่หอพักตามปกติ ประเมินความเสี่ยงตนเองผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยเซฟไทย (THAI SAVE THAI)” อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

๓.๒ ปฏิบัติตนเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในมหาวิทยาลัย ตามมาตรการ DMHT ได้แก่

D = Distancing คือ การเว้นระยะห่างระหว่างกันอย่างน้อย ๑-๒ เมตร

M = Mask Wearing คือ สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยตลอดเวลา

H = Hand washing ล้างมือบ่อย

T = Testing ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย และลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ (THAICHANA)” หรือ ลงบันทึกการเข้าออกอาคารทุกครั้งอย่างเคร่งครัด

๓.๓ ดำเนินชีวิตทั้งในและนอกชั้นเรียนโดยคำนึงถึงหลักการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามมาตรการ DMHT อย่างเคร่งครัด

๓.๔ ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของผู้เข้าร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยงทุกครั้งหลังใช้งานอย่างเคร่งครัด

๓.๕ รณรงค์ให้นักศึกษามีช้อน ช้อน แก้วน้ำ เป็นของตัวเอง

๓.๖ หลีกเลี่ยงการรวมกลุ่มทำกิจกรรม หรือหากมีความจำเป็นต้องรวมกลุ่มให้จัดเป็นกลุ่มย่อย (Small bubble) โดยให้นักศึกษาทำงานและทำกิจกรรมด้วยกันโดยไม่ข้ามกลุ่ม

๓.๗ กรณีพบว่าตนเองเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค หรือเป็นผู้ติดเชื้อให้รายงานตัวต่ออาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อดำเนินการต่อไป

๓.๘ สังเกตอาการตนเอง หากมีอาการผิดปกติอาการสงสัยเข้าข่ายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส) ให้หยุดพักการเรียน โดยไม่ถือเป็นวันลา และเข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทันที

๓.๙ กรณีตรวจพบเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้หยุดพักการเรียนเป็นเวลา ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา และแจ้งข้อมูลพร้อมหลักฐานการยืนยันผลการตรวจพบเชื้อฯ ทางห้องปฏิบัติการแก่อาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อดำเนินการต่อไป

๓.๑๐ งดเว้นการล้อเลียนความผิดปกติ หรืออาการไม่สบายของเพื่อนนักศึกษา เนื่องจากอาจก่อให้เกิดความวิตกกังวล การแบ่งแยก กีดกัน และความรังเกียจขึ้นได้

๓.๑๑ ติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จากคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่และปฏิบัติตนตามคำแนะนำในการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๔. แนวปฏิบัติส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ “สำหรับผู้ถูกกักกัน”

๔.๑ การเข้าพักใน (Local Quarantine (LQ)) เพื่อควบคุมโรคเป็นระยะเวลา ๑๔ วัน โดยนับวันที่เดินทางเข้ามายังจังหวัดเชียงใหม่ เป็นวันที่ ๐ (Day ๐) และวันถัดไปเป็นวันที่ ๑ (Day ๑) จนครบ ๑๔ วัน จึงสามารถกลับเข้าหอพักปกติได้ในวันถัดไป

๔.๒ ไม่อนุญาตให้ออกนอกสถานที่กักกัน (Local Quarantine (LQ)) หรือละเมิดมาตรการปฏิบัติที่ได้มีการกำหนดไว้ หากมีความจำเป็นให้แจ้งเจ้าหน้าที่ประจำสถานที่กักกันฯ ก่อนทุกครั้ง

๔.๓ ห้าม บ้วนน้ำลาย เสมหะ สั่งน้ำมูก ลงบนพื้น

๔.๔ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ด้วยตนเองภายในห้องพักกักกันตน อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง และรายงานอาการ/อาการแสดง พร้อมอุณหภูมิร่างกาย ในระบบรายงานข้อมูลเฝ้าระวัง COVID - 19 ในสถานที่กักกันฯ

๔.๕ เมื่อมีอาการผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่งที่สามารถเข้าได้กับอาการและอาการแสดง ตามนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) เช่น ไข้ หรือ มีอาการอย่างน้อยหนึ่งอาการดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ท้องเสีย หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก (อาการและอาการแสดง ให้ปรับเปลี่ยนตามนิยามที่กรมควบคุมโรคประกาศล่าสุด) โปรดรายงานอาการดังกล่าวในช่องทางรายงานข้อมูลเฝ้าระวัง ร่วมกับการโทรแจ้งผู้รับผิดชอบดูแลในสถานที่กักกันฯ นั้นทันที เพื่อแจ้งเจ้าหน้าที่ด้านการแพทย์และสาธารณสุข

๔.๖ ล้างมือด้วยน้ำสบู่ หรือ Alcohol gel ทุกครั้งหลังไอ จาม ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำ

๔.๗ ซักล้างทำความสะอาดเสื้อผ้าด้วยตนเองทุกวัน หรือปฏิบัติตามระบบการให้บริการซักผ้า (Laundry service) ของสถานที่กักกันนั้น ๆ โดยนำเสื้อผ้ามาใส่ถุง มัดให้แน่น และนำใส่ถังที่จัดไว้หน้าห้อง เพื่อส่งให้เจ้าหน้าที่ซักล้างต่อไป (หากสถานที่กักกันฯ มีบริการให้)

๔.๘ ผู้กักกันตนรับผิดชอบจัดการขยะของตนเองภายในห้องพัก ทำการคัดแยกขยะด้วยถังขยะที่จัดไว้ให้ภายในห้องพัก

- ถุงขยะสีดำ สำหรับขยะทั่วไป ได้แก่ ถุงพลาสติก ถุงขนม

- ถุงขยะสีแดง สำหรับขยะที่คาดว่าจะอาจมีการปนเปื้อนสารคัดหลั่ง ได้แก่ กระดาษชำระ ภาชนะใส่อาหาร ซ้อนส้อม ขวดน้ำ หลอด

จากนั้นมัดปากถุงให้เรียบร้อย และนำถุงขยะมูลฝอยวางไว้ยังบริเวณหน้าห้องตามเวลา และวิธีการที่สถานที่กักกันฯ กำหนด

๔.๙ ผู้ถูกกักกันรับผิดชอบการรักษาความสะอาดภายในห้องพักด้วยตนเอง

๔.๑๐ ขอสงวนสิทธิ์ การพบญาติหรือบุคคลภายนอกตลอดระยะเวลา ๑๐ วัน การฝากของเยี่ยมควรเป็นประเภทของใช้จำเป็นส่วนตัวเท่านั้น และขอความร่วมมือหลีกเลี่ยงการเยี่ยมด้วยของฝากประเภทอาหารและเครื่องดื่ม ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยทางสุขภาพ โดยต้องมีการทำความสะอาดสิ่งของที่ส่งมาจากภายนอกทุกครั้ง

๔.๑๑ กรณีที่มีการสั่งซื้อสิ่งของจากภายนอก ต้องอนุญาตให้เจ้าหน้าที่ประจำสถานที่กักกันฯ ทำความสะอาดหีบห่อ หรือเปิดหีบห่อเพื่อตรวจสอบสินค้าเพื่อความปลอดภัยของผู้กักกันและความปลอดภัยส่วนรวม

๔.๑๒ ไม่อนุญาตให้นำสิ่งของออกจากห้องพัก จนกว่าจะครบระยะเวลาการกักกันตามที่กำหนด หรือหากพบผู้กักกันเป็นผู้ป่วยยืนยัน COVID - 19 สิ่งของทั้งหมดจะต้องได้รับการทำความสะอาด ตามมาตรการที่ปลอดภัยก่อนที่จะส่งคืนให้ผู้ป่วยหรือญาติ

๔.๑๓ เมื่อผู้เข้าพักได้รับการดูแลและควบคุมโรค ระยะเวลาครบ ๑๔ วัน และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการทุกครั้งไม่พบเชื้อ จะได้รับเอกสารรับรองการกักกันตัว เพื่อแสดงแก่ผู้เกี่ยวข้องต่อไป และย้ายเข้าสู่หอพักปกติต่อไป

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

ประกาศ ณ วันที่ ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(รองศาสตราจารย์ ดร.ชาตรี มณีโกศล)

รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่