



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ที่ ๒๑๔๐ / ๒๕๕๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
องค์กรสุขภาพะ ที่สร้างได้ด้วยมือเรา (CMRU Healthy Happy Workplace)

ด้วยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ กำหนดจัดโครงการ “มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
องค์กรสุขภาพะ ที่สร้างได้ด้วยมือเรา (CMRU Healthy Happy Workplace)” โดยได้รับการสนับสนุนจาก
ศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาพะ Happy Workplace ภาคเหนือ และสำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและความสุขให้แก่คณาจารย์
บุคลากร และนักศึกษาของมหาวิทยาลัย

ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และเกิด
ประสิทธิภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการ และคณะกรรมการ
ดำเนินงาน ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

- | | | |
|-----|--|---------------------|
| ๑.๑ | อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ | ประธานกรรมการ |
| ๑.๒ | รองอธิการบดีทุกท่าน | กรรมการ |
| ๑.๓ | คณบดี ทุกคณะ / วิทยาลัย | กรรมการ |
| ๑.๔ | ผู้อำนวยการ ทุกสถาบัน / สำนัก / วิทยาลัย | กรรมการ |
| ๑.๕ | รองอธิการบดี (อาจารย์ถนัด บุญชัย) | กรรมการและเลขานุการ |

หน้าที่

ให้คำปรึกษา แนะนำ อำนวยการและประสานงานกับฝ่ายต่างเพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วย
ความเรียบร้อย

๒. คณะกรรมการดำเนินงานฝ่ายวิจัย

- | | | |
|-----|---|---------------|
| ๒.๑ | รองอธิการบดี (ผศ.ดร.อรพินทร์ ศิริบุญมา) | ประธานกรรมการ |
| ๒.๒ | อาจารย์ ดร.จิตติมา กัตัญญา | กรรมการ |
| ๒.๓ | อาจารย์วิทยา ตันอารีย์ | กรรมการ |
| ๒.๔ | อาจารย์ธิดารัตน์ หน่อสุวรรณ | กรรมการ |
| ๒.๕ | อาจารย์สุรชาติ พุทธิมา | กรรมการ |

๒.๖	อาจารย์ ดร.ปวีณา ไชลสิกา	กรรมการ
๒.๗	อาจารย์ ดร.กรวีร์ ชัยอมรไพศาล	กรรมการ
๒.๘	อาจารย์สุรศักดิ์ นุ่มมีศรี	กรรมการ
๒.๙	Dr.Myo Nyein Aung (MD., Ph.D)	กรรมการ
๒.๑๐	อาจารย์ ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร์	กรรมการและเลขานุการ

รับผิดชอบ กิจกรรมที่ ๖ และ กิจกรรมที่ ๗ ตามรายละเอียดในโครงการ

กิจกรรมที่ ๖ การศึกษาวิจัยประเมินภาวะสุขภาพและระดับความสุขของบุคคลากร

กิจกรรมที่ ๗ เขียนบทความงานวิจัยเพื่อทำการตีพิมพ์และเผยแพร่ในวารสารระดับชาติหรือฐานข้อมูลระดับนานาชาติ (ISI) ที่สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) ให้การรับรอง
หน้าที่

๑. ออกแบบวิจัยเพื่อประเมินภาวะสุขภาพและระดับความสุขของบุคคลากร ตามแนวคิดของการสร้างความสุข ๘ ประการในการทำงาน

๒. นำเสนอโครงร่างวิจัยเพื่อขออนุมัติในการดำเนินงานวิจัยต่อคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมในคน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

๓. ดำเนินงานวิจัย

๔. สรุปผลงานวิจัยและเผยแพร่งานวิจัย

๓. คณะกรรมการดำเนินงานฝ่ายเปิดตัวโครงการ และจัดเวทีวิชาการ จัดนิทรรศการสร้างสุขเพื่อเผยแพร่ผลงาน

๓.๑	รองอธิการบดี (ผศ.ดร.อรพินทร์ ศิริบุญมา)	ประธานกรรมการ
๓.๒	คณบดี ทุกคณะ / วิทยาลัย	กรรมการ
๓.๓	ผู้อำนวยการ ทุกสถาบัน / สำนัก / วิทยาลัย	กรรมการ
๓.๔	อาจารย์ ดร.กฤษฎา บุญชม	กรรมการ
๓.๕	อาจารย์ศิริพงษ์ ศิริสวัสดิ์	กรรมการ
๓.๖	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สามารถ ใจเตี้ย	กรรมการ
๓.๗	อาจารย์วิทญา ต้นอารีย์	กรรมการ
๓.๘	อาจารย์กานต์ชัยญา แก้วแดง	กรรมการ
๓.๙	อาจารย์ณัฏฐร สุขสีทอง	กรรมการ
๓.๑๐	นางสาวอัจฉรา คำฝั้น	กรรมการ
๓.๑๑	อาจารย์ ดร.จิตติมา กัตัญญ	กรรมการและเลขานุการ
๓.๑๒	อาจารย์ ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

รับผิดชอบ กิจกรรมที่ ๑. กิจกรรมที่ ๒. กิจกรรมที่ ๙.

กิจกรรมที่ ๑ เวทีวิชาการเปิดตัวโครงการ

กิจกรรมที่ ๒ “ร่วมสร้างสุขภาวะ หนึ่งคณะหนึ่งกิจกรรม” ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ตามแนวคิดของ Happy ๘ ความสุขแปดประการในการทำงาน

กิจกรรมที่ ๙ เวทีวิชาการจัดนิทรรศการสร้างสุขเพื่อเผยแพร่ผลงาน

หน้าที่

๑. จัดประชุมเพื่อเปิดตัวโครงการในการสร้างความสุข ๘ ประการ มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเผยแพร่องค์ความรู้ ความสุข ๘ ประการ หรือ Happy Workplace สู่กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่และองค์กรอื่น ประมาณ ๓๐-๕๐ องค์กร ให้รับทราบ

๒. อธิบาย ส่งเสริม สนับสนุน ติดตาม ให้แต่ละ คณะ/สำนัก/สถาบัน/ศูนย์ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่มีกิจกรรมที่ร่วมกันทำ “ร่วมสร้างสุขภาวะ หนึ่งคณะหนึ่งกิจกรรม” ตามแนวคิดของ Happy ๘ ความสุขแปดประการ ในการขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการสร้างสุขให้กับองค์กร

๓. จัดประชุมเพื่อปิดตัวโครงการ รวมทั้งการจัดนิทรรศการเผยแพร่ งานวิจัย และนวัตกรรม การสร้างความสุข

๔. ประสานงานเตรียมความพร้อมของสถานที่ กำหนดพิธีการ ประสานกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ในการเปิด-ปิดโครงการ

๔. คณะกรรมการดำเนินงานฝ่ายกิจกรรมและเก็บข้อมูลจากองค์กรภายในและภายนอก มหาวิทยาลัย

๔.๑ อาจารย์วิทญา ตันอารีย์	ประธานกรรมการ
๔.๒ อาจารย์ ดร.จิตติมา กัตัญญ	กรรมการ
๔.๓ อาจารย์ ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร์	กรรมการ
๔.๔ อาจารย์กานต์ชัยญา แก้วแดง	กรรมการ
๔.๕ อาจารย์มุจลินทร์ แปงศิริ	กรรมการและเลขานุการ

รับผิดชอบ กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมที่ ๓

กิจกรรมที่ ๒ “ร่วมสร้างสุขภาวะ หนึ่งคณะหนึ่งกิจกรรม” ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ตามแนวคิดของ Happy ๘ ความสุขแปดประการในการทำงาน

กิจกรรมที่ ๓ รวบรวมองค์ความรู้และค้นหานวัตกรรมต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพและการสร้างสุข

หน้าที่

๑. อธิบาย ส่งเสริม สนับสนุน ติดตาม ให้แต่ละ คณะ/สำนัก/สถาบัน/ศูนย์ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่มีกิจกรรมที่ร่วมกันทำ “ร่วมสร้างสุขภาวะ หนึ่งคณะหนึ่งกิจกรรม” ตามแนวคิดของ

Happy ๘ ความสุขแปดประการ ในการขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการสร้างสุขให้กับองค์กร

๒. ดำเนินการเก็บข้อมูล ความสุข ๘ ประการ หรือ Happy Workplace ตามแบบสอบถามของทางสมาคมเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะที่จัดทำไว้ โดยให้เก็บข้อมูลจาก ๕ คณะในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ หน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น วัด ทั้งหมดประมาณ ๕๐ องค์กร

๓. ค้นหาวัดกรรมการสร้างความสุขในที่ทำงาน จากหน่วยงานต่างๆที่เก็บข้อมูล ทั้งในและนอกมหาวิทยาลัยนำมาเขียนเป็นเรื่องเล่า จำนวน ๓-๕ องค์กร ความยาวองค์กรละ ๑ หน้ากระดาษเอสี่ ไม่รวมรูปภาพประกอบ

๔. ประสานงานกับฝ่ายเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ เพื่อนำกิจกรรมหรือนวัตกรรมการสร้างสุขในที่ทำงานที่ได้ นำไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพและการสร้างสุขในเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัย และเว็บไซต์ของศูนย์สนับสนุนการเรียนรู้องค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ภาคเหนือและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

๕. คณะกรรมการดำเนินงานฝ่ายเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์

๕.๑ รองอธิการบดี (ผศ.สุกัญญา คำนวนสฤณี)	ประธานกรรมการ
๕.๒ อาจารย์พลศรีณีย์ คັນยทิพย์	กรรมการ
๕.๓ นายวรณัย ไชยวงศ์ญาติ	กรรมการ
๕.๔ นายสมมฤ อะโน	กรรมการ
๒.๕ นางสาวสุกัญญา แก้ววรรณ	กรรมการ
๒.๖ นางสาวเสวลักษณ์ สามแก้ว	กรรมการ
๒.๗ นายพงศธร ชัดสงคราม	กรรมการ
๒.๘ นางสาวพัชริดา เขียวขุนเนิน	กรรมการและเลขานุการ

รับผิดชอบ กิจกรรมที่ ๔ และ กิจกรรมที่ ๕

กิจกรรมที่ ๔ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมต้นแบบการสร้างเสริมสุขภาพและการสร้างสุข

กิจกรรมที่ ๕ สร้างเว็บไซต์ของโครงการ CMRU healthy happy workplace โดยนำไปเพิ่มในเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

หน้าที่

๑. ดำเนินการส่งเสริมและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กิจกรรม ความรู้ ผลงาน ของโครงการ CMRU healthy happy workplace เพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ทราบข้อมูลและให้ความร่วมมือกับโครงการ ซึ่งเป็นการส่งเสริมยุทธศาสตร์ที่ ๓ ในการพัฒนามหาวิทยาลัยให้ป็นมหาวิทยาลัยเพื่อการสนับสนุนและการสร้างเสริมสุขภาพ

๒. ผลิตสื่อเอกสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ และความร่วมมือในการดำเนินงานของโครงการ CMRU healthy happy workplace

๓. จัดนิทรรศการ จัดทำข่าวและแถลงข่าวของโครงการ CMRU healthy happy workplace

๔. สร้างเว็บและออกแบบเว็บไซต์ CMRU healthy happy workplace
๕. นำเว็บไซต์ CMRU healthy happy workplace ไปเชื่อมต่อกับเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏ
เชียงใหม่
๖. อัปเดตรูปภาพกิจกรรมต่างที่เกี่ยวข้องกับ CMRU healthy happy workplace ขึ้นสู่เว็บไซต์

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๕๗



(รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่