



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
ที่ ๑๗๕๙ / ๒๕๖๗  
เรื่อง ให้บุคลากรเดินทางไปราชการ

ด้วยคณะกรรมการพำนัก มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง Cognitive Behavior Approach for Health Professionals หัวข้อ Essential of Cognitive Behavior Approach for Health Professionals ระหว่างวันที่ ๖ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่จึงมีข้อราชการให้ อาจารย์ ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร์ อาจารย์สังกัด ภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ดังกล่าว ระหว่างวันที่ ๕ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากงบประมาณโครงการพัฒนาบุคลากร คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และเดินทางโดยรถประจำทาง

สั่ง ณ วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษรา ปัญญา)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



คุณธรรม / จันท์ฯ  
สนช.

## บันทึกข้อความ

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
ลำดับที่ 1754  
รับวันที่ 31 พ.ค. 2567 เวลา 11.23  
ผู้รับ นายประสาท ธรรมชัย

ส่วนราชการ ภาควิชาสารานุศาสนศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ อา ๐๖๑๒.๐๖.๐๙/๑๕๒

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตไปราชการ และขออนุมัติงบประมาณพัฒนาบุคลากรคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

เรียน หัวหน้าภาควิชาสารานุศาสนศาสตร์

ตามที่ คณะกรรมการภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดกำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Cognitive Behavior Approach for Health Professionals หัวข้อ Essential of Cognitive Behavior Approach for Health Professionals โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรม มีความรู้ความเข้าใจ พื้นฐานเกี่ยวกับทฤษฎีและองค์ประกอบสำคัญของแนวทางการบำบัดความคิดและพฤติกรรม (CBT) สามารถนำ CBT ไปใช้ในกลุ่มผู้รับบริการกลุ่มต่าง ๆ ผ่านหลักฐานอ้างอิงเชิงประจำปัจจัย (evidence-based practice) การนำเทคนิคนำไปใช้แก้ปัญหาทางด้านความคิด ความสนใจและพฤติกรรมในผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต มีกำหนดจัดในรูปแบบออนไลน์ (ผ่านระบบ E-learning) และจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite workshop) ในวันที่ ๖-๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ คณะกรรมการภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม

ข้าพเจ้า อาจารย์ ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าวเพื่อเป็นการพัฒนาตนเอง และเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน รวมถึงเพื่อนำมาประยุกต์กับการเรียนการสอนให้กับนักศึกษา เพื่อนำมาใช้ประโยชน์ในการเรียนการสอนที่ต้องเพิ่มพูนความรู้ รวมทั้งการให้คำแนะนำนักศึกษา และการบริการวิชาการ ในการนี้จึงขอ

๑. ขออนุญาตไปราชการ ในวันที่ ๖-๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ เพื่อร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Cognitive Behavior Approach for Health Professionals หัวข้อ Essential of Cognitive Behavior Approach for Health Professionals ณ คณะกรรมการภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม

๒. ขออนุมัติงบประมาณพัฒนาบุคลากรคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน ๑๓,๔๗๘ บาท จากงบประมาณพัฒนาบุคลากรคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

เพื่อโปรดพิจารณา

เพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์

เพื่อโปรดอนุมัติ

เห็นควร.....

(บ.ว.)

อาจารย์.สัตตนาครี วิภาวน

หัวหน้าภาควิชาสารานุศาสนศาสตร์

สายหยุด มูลเพ็ชร  
(อาจารย์ ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร)

อาจารย์ภาควิชาสารานุศาสนศาสตร์

เรียนคณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา อนุญาต

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติงบพัฒนาบุคลากร

- เห็นควรมอบธุรการดำเนินการออกคำสั่งไปราชการ และนำเรียนอธิการบดีเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม

คง มนดา

(นางศิริพร ปัญญาอินทร์)

หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป

31 พ.ค. 2567

(ลายเซ็น)

③ เรียน คณบดี

เห็นควรอนุญาต และอนุมัติงบพัฒนาบุคลากร 11,578 บาท

เห็นควรดำเนินการตามเสนอ

(อาจารย์ ดร.สมศักดิ์ บุญแจ้ง)

รองคณบดี ฝ่ายบริหารและกิจการนักศึกษา

31 พ.ค. 2567

④

- อนุมัติงบพัฒนาบุคลากรคณบดีวิทยฯ
- อนุญาต
- มอบธุรการคณบดีดำเนินการ
- เรียน อธิการบดี เพื่อโปรดพิจารณาลงนาม

(อาจารย์ ดร.ชาญ ยอดเละ)

คณบดี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

1 มิ.ย. 2567

⑤ เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา อนุญาต

เห็นควรพิจารณาลงนามคำสั่งดังแนบฯ

(นางสาวศุภวรรณ สุทธาวาส)

ผู้หน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติการ

4 มิ.ย. 2567

(นายสยาม กันหาลีลา)

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง

๔๖๑๗ ๖๗

๖

๒๐๖๗๘๖๖๕๓

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษร ปัญญา)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

๕ มิ.ย. ๖๗



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ภาควิชาสาขาวิชานสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ กธ ๑๕๓๘๙.๐๒.๐๗/

วันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง การขออนุญาตไปปฏิบัติงานราชการ

เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ด้วยข้าพเจ้า อ.ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร์ สังกัดภาควิชา สาขาวิชานสุขศาสตร์ ขออนุญาตไปปฏิบัติราชการ ตั้งแต่วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา อ. พุทธมณฑล จ.นครปฐม สำหรับงานในหน้าที่ที่รับผิดชอบ ได้ดำเนินการตั้งนี้

๑. งานที่มีหน้าที่ย้ายมาบ่อมาย

งานที่ได้รับมอบหมาย	ผู้ปฏิบัติหน้าที่แทน	ลายมือชื่อผู้ปฏิบัติหน้าที่แทน
-		
-		

๒. งานสอนนักศึกษาภาคปกติ

ลักษณะงาน (สอนแบบ ชนบท และหมายงาน)	ชื่อวิชา	หมู่ เรียน	วัน-เวลาเดิม	วัน-เวลา ชดเชย	ห้อง	ผู้สอน แทน	ลายมือชื่อ <sup>ผู้สอนแทน</sup>
-						-	

๓. งานสอนนักศึกษาภาคพิเศษหรืออื่นๆ ทั้งระดับปริญญาตรี ระดับบัณฑิตศึกษา

ลักษณะงาน (สอนแบบ ชนบท และหมายงาน)	ชื่อวิชา	หมู่ เรียน	วัน-เวลาเดิม	วัน-เวลา ชดเชย	ห้อง	ผู้สอน แทน	ลายมือชื่อ <sup>ผู้สอนแทน</sup>
-							
-							

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ.....สายหยุด มนต์ริกา.....ผู้สอน  
(อ.ดร.สายหยุด มูลเพ็ชร์)

ความเห็นของสาขาวิชา

.....เพื่อโปรดพิจารณาการไปราชการ.....

อนุญาต  ไม่อนุญาต

ลงชื่อ.....กานต์.....หัวหน้าภาควิชา  
(อาจารย์กานต์ศรี วิภาวนิ)

ลงชื่อ.....C.Y......คณบดี  
(อาจารย์ ดร.ชานุ ยอดเลิช)



มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
Chiang Mai Rajabhat University

## ระบบบริการการศึกษา

## ค่าใช้จ่ายในการประชาสัมพันธ์

รายการ	จำนวนเงิน
1. ค่าพาหนะจากบ้านพักถึง <input type="checkbox"/> สถานีรถไฟเชียงใหม่ จำนวน .....2..... เที่ยวๆ ละ.....200..... <input checked="" type="checkbox"/> สถานีเขียนส่งเชียงใหม่ จำนวน..... เที่ยวๆ ละ..... <input type="checkbox"/> สนามบินเชียงใหม่ จำนวน..... เที่ยวๆ ละ.....	รวม ไป - กลับ .....400.....
2. ค่าพาหนะจาก <input type="checkbox"/> สถานีรถไฟเชียงใหม่ ถึง <input type="checkbox"/> สถานีรถไฟ..... จำนวน..... เที่ยวๆ ละ..... <input checked="" type="checkbox"/> สถานีเขียนส่งเชียงใหม่ ถึง <input checked="" type="checkbox"/> สถานีเขียนส่ง.....นครปฐม..... จำนวน.....2..... เที่ยวๆ ละ....733.... <input type="checkbox"/> สนามบินเชียงใหม่ ถึง <input type="checkbox"/> สนามบิน..... จำนวน..... เที่ยวๆ ละ..... <input type="checkbox"/> ..... ถึง <input type="checkbox"/> ..... จำนวน..... เที่ยวๆ ละ.....	รวม ไป - กลับ .....1,518.....
3. ค่าพาหนะจาก <input type="checkbox"/> สถานีรถไฟ..... ถึง ที่พัก <input checked="" type="checkbox"/> สถานีเขียนส่ง.....200..... ถึง ที่พัก <input type="checkbox"/> สนามบิน..... ถึง ที่พัก	รวม ไป - กลับ .....400.....
4. ค่าเบี้ยเลี้ยง วันละ.....240..... จำนวน.....1..... วัน วันละ.....160..... จำนวน....2..... วัน	รวม .....560.....
5. ค่าที่พัก ห้องละ.....1,450..... จำนวน....2..... คืน	รวม .....2,900.....
6. ค่าลงทะเบียน	.....5,800.....
7. ค่ากินฯ.....	.....
รวมประมาณการค่าใช้จ่ายไปราชการครั้งนี้	.....11,578...
8. งบประมาณที่ใช้ในการไปราชการครั้งนี้ เปิดจาก <input checked="" type="checkbox"/> งบทดลองบุคลากรคณบดี <input type="checkbox"/> งบมหาวิทยาลัย <input type="checkbox"/> หน่วยงานภายนอก (โปรดระบุ).....	.....

ଲଙ୍ଘିତ ନେଟ୍‌ଯୁଗ ଆସନ୍ତି

(....ອ.ຕຣ.ສາຍຫຼຸດ ມູລເພື່ອຮົ່ງ.....)



คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล  
999 ถนนพุทธมณฑล สาย 4 ตำบลศาลายา  
อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนนทบุรี 73170  
โทร. 02 4415450 ต่อ 20216 โทรสาร 02 441 5454

ที่ อ/a 78.39/ ๒๔๙๗

วันที่ ๑๕.๓. ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Cognitive Behavior Approach for Health Professionals

เรียน คณบดี/ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ สถาบัน/ ศูนย์/ หัวหน้าภาควิชา/ แผนก/ สาขาวิชา

ด้วย คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดกำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Cognitive Behavior Approach for Health Professionals ประกอบด้วย 2 หัวข้อการอบรม ได้แก่ หัวข้อ Essential of Cognitive Behavior Approach for Health Professionals และหัวข้อ Cognitive Behavior Approach for Occupational Therapists โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรม 1) มีความรู้ความเข้าใจพื้นฐานเกี่ยวกับทฤษฎีและองค์ประกอบสำคัญของแนวทางการบำบัดความคิดและพฤติกรรม (CBT) 2) มีความรู้เกี่ยวกับการนำ CBT ไปใช้ในกลุ่มผู้รับบริการกลุ่มต่าง ๆ ผ่านหลักฐานอ้างอิง เชิงประจำปัจจัย (evidence-based practice) 3) สามารถวิเคราะห์กรณีศึกษาตามทฤษฎีและทำสรุปความเข้มข้นของรูปแบบความคิด พฤติกรรม อารมณ์ของผู้รับบริการได้ 4) มีความรู้และทักษะของการนำเทคนิคนำไปใช้แก้ปัญหาทางด้านความคิด อารมณ์และพฤติกรรม ในผู้รับบริการที่มีปัญหา Depression และ Anxiety โดยหัวข้อ Essential of Cognitive Behavior Approach for Health Professionals มีกำหนดจัดในวันที่ ในรูปแบบออนไลน์ (ผ่านระบบE-learning) ตั้งแต่วันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ และจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite workshop) ในวันที่ ๖-๗ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา และหัวข้อ Cognitive Behavior Approach for Occupational Therapists มีกำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite workshop) ในวันที่ ๒๗-๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

คณะกายภาพบำบัด จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดหน่วยงานขอท่านเข้าร่วมการอบรม โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมการอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่าย อีก ๑ จากต้นสังกัดได้ตามระเบียบทroughทางราชการ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดหน่วยงานขอท่าน หรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบโดยทั่วไป จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

อนุชร ใจดี

(รองศาสตราจารย์ ดร.กภ.จารุกุล ตรีไตรลักษณ์)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

กำหนดการ หัวข้อ Essential of Cognitive Behavior Approach for Health

การอบรมออนไลน์ Moodle

ภายหลังการจ่ายค่าลงทะเบียนออนไลน์จะได้รับรหัสเข้าเรียนใน E-learning (Moodle)

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าเรียนออนไลน์และทำแบบทดสอบก่อน-หลังเรียนได้ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม – 28 มิถุนายน 2567

Module	หัวข้อ	จำนวนชั่วโมง	ผู้บรรยาย
0	Pre-test	10 นาที	
1	Introduction to Cognitive Behavior Approach - เพ้าใจองค์ประกอบ cognitive model - Evidence based practice งานวิจัยเกี่ยวกับ CBT	1	อ.ดร.มนัสสิริวัลย์
2	CBT sessions - การสร้างสัมพันธภาพและการสร้างแรงจูงใจให้กับผู้รับบริการ - CBT sessions, Structure of sessions, ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น - Video Case analysis	1	อ.ดร.มนัสสิริวัลย์
3	Cognitive model and cognitive conceptualization (CC.) - การทำ case formulation based on cognitive model - การทำ cognitive conceptualization diagram - การใช้ diagram เพื่อวางแผนการบำบัด - Video Case analysis	1.5	อ.ดร.มนัสสิริวัลย์
4	Identify, Evaluate, Respond Automatic Thoughts, Core Beliefs, Intermediate belief, Adaptive/Maladaptive belief, Dysfunctional belief (Thinking errors)	1	อ.ดร.มนัสสิริวัลย์
5	เทคนิคการบำบัดที่ใช้ในการทำ CBT - Cognitive restructuring (Socratic Questioning + Thought record) - Additional technique (Behavior Experiments + Relaxation + Problem solving skills training) - การทำ Treatment plan	1.5	อ.ดร.มนัสสิริวัลย์
6	Post-test 20 ข้อ (เกณฑ์ผ่าน 70%)	10 นาที	อ.ดร.มนัสสิริวัลย์
	รวมทั้งหมด	6	

รัฐพงษ์ศรีที่ ๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ อบรมเชิงปฏิบัติการที่คณะกรรมการพำนัช ห้อง 304 (จำนวน 30 คน)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
8.00-8.30	ลงทะเบียน	
8.30-10.15	ปฏิบัติหัวข้อ Active listening and reflection skills practice Cognitive model analysis การฟังอย่างดีใจและสะท้อนกลับข้อมูล ฝึกการตั้งคำถามและจับประเด็น	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทิชา ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมวนารอน กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล้าไว
10.15-10.30	Break	
10.30-12.00	ปฏิบัติหัวข้อ Cognitive Conceptualization practice: Strength based and Problem based -identify core beliefs, intermediate beliefs, coping strategies, automatic thoughts, behavior, emotion, physiological response ฝึกทักษะการฟังและวิเคราะห์ตามองค์ประกอบ	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทิชา ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมวนารอน กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล้าไว
12.00-13.00	Break session	
13.00-14.30	ปฏิบัติหัวข้อ ฝึกประเมินรูปแบบข้อมูลและวิเคราะห์กรณีศึกษา -case physical dysfunction with depression -case physical dysfunction with anxiety -case chronic pain and fatigue	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทิชา ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมวนารอน กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล้าไว
14.30-14.45	Break	
14.45-16.30	ปฏิบัติหัวข้อ -การบันทึกความคิด Thought record -การค้นหา cognitive distortion -การตั้งคำถาม Emotion -การตั้งคำถาม Habits, Routines, Behavior Homework assignment	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทิชา ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมวนารอน กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล้าไว

วันที่ ๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ อบรมเชิงปฏิบัติการที่คณะกรรมการพำนัค ห้อง ๓๐๔ (จำนวน ๓๐ คน)

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
8.00-8.30	ลงทะเบียนการอบรม	
8.30-10.15	ปฏิบัติพัช้อ Cognitive intervention -cognitive restructuring -dysfunctional Thought record -Socratic Questioning	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทicha ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมารรณ์ กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล่าໄວ
10.15-10.30	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.30-12.00	ปฏิบัติพัช้อ Behavior intervention -Behavior experiment -Behavior activation -Change unhealthy habits -Activity rating logs (pleasure and mastery)	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทicha ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมารรณ์ กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล่าໄວ
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.15	ปฏิบัติพัช้อ <sup>*</sup> -Problem solving skills training: Case physical problem with depression, anxiety -Motivational Interviewing and Decisional balancing	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทicha ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมารรณ์ กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล่าໄວ
14.15-14.30	พักรับประทานอาหารว่าง	
14.30-16.15	ปฏิบัติพัช้อ <sup>*</sup> -Relaxation techniques -Emotional resilience - Stress management - Graded exposure and activities	อ.ดร.กบ.มะลิวัลย์ เรือนคำ อ.ดร.กบ.นนทicha ดาวรัตน์บุตร อ.ดร.กบ.วัฒนาธี อัมมารรณ์ กบ.นธิกา แก้วคำปา กบ.ปพิชญา สีล่าໄວ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

๓๑.๕.๖๗

แบบฟอร์มการขออนุมัติงบประมาณ (งบพัฒนาบุคลากร) ปี ๖๗

รหัสเบิกจ่าย : 203203020121

-----  
เลขที่รับเข้า 1754เรียนคณบดี  
เพื่อโปรดพิจารณาภาควิชา สารสนเทศฯ จำนวน ๑๑๒,๐๐๙ บาท  
ได้รับงบประมาณ ๑๑๒,๐๐๙ บาท  
คงเหลือ ๗๒,๘๕๗ บาท

1. วิชา - รายชั่วโมง ..... ได้รับงบพัฒนาบุคลากร เป็นเงิน 7,000 บาท  
เบิกจ่ายไปแล้วจำนวน ..... บาท คงเหลือจำนวน 7,000 บาท
2. ขออนุมัติไปราชการและขออนุมัติค่าเดินทางครั้งนี้เป็นเงิน 11,๙๙๙ บาท
3. สรุปการขอไปราชการครั้งนี้เพื่อ

อบรม/ประชุม/สัมมนา : ร่อง Cognitive Behavior Approach  
๗๙๙ ลักษณะปัญหา ลักษณะ ๕-๘/๖๖๗

นำเสนอผลงาน/อื่น ๆ .....

.....

 งบแผ่นดินอนันดา  
(นางสาวอมลรัตน์ จันทร์แก้ว)  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน งบรายได้

ข้อเสนอแนะจากคณบดี/รองคณบดี เทืนควรอนุมัติ



(อาจารย์ ดร.สมศักดิ์ บุญแจ้ง)

รองคณบดี ฝ่ายบริหารและกิจการนักศึกษา

31 พ.ค. 2567